

GLAVNI SPONZORI KAMPA:



GRAD KOPRIVNICA
TURISTIČKA ZAJEDNICA GRADA KOPRIVNICE
BELUPO D.D.
STUDENA D.O.O - Koprivnica
VIKTORIJA – trgovina Koprivnica
DANICA – mesna industrija Koprivnica

POTPORA KAMPU:

COCTAIL BAR	vl.Josip Jagarinec Opatička 5, Koprivnica
FAST FOOD NIVA	vl.Nino Verčević Opatička 5, Koprivnica
CAFFE BAR TOXIC	vl.Dejan Novogradec Ivana Generalića bb, Koprivnica
CAFFE BAR MALA ČUĆA	vl.Ivica Požgaj Donji Banovec 13, Koprivnica
CAFFE BAR DA VINCI	vl.Željko Šestak Strossmayerov trg 1, Koprivnica
SUPERPRINT KALNIČKE VODE D.D.	

MEDIJSKI POKROVITELJ:

PODRAVSKI LIST

Ženski košarkaški klub "KOPRIVNICA" Koprivnica
Zagrebačka bb West centar (Rosi – trgovina) p.p. 115
48000 Koprivnica

M.B. 1738747 Ž.R. 2386002-1110003061
www.zkk-koprivnica.hr info@zkk-koprivnica.hr

KOŠARKAŠKI KAMP
2010



KAŠTEL ŠTAFILIĆ
09.-16. kolovoz

Poštovani roditelji drage igrāice Našeg
i Vašeg kluba ŹKK"Koprivnica"

Izuzetno nam je drago da ste
prepoznali kvalitetu projekta
organizacije košarkaškog kampa za
naše darovite igrāice Kluba, a na
dobrobit naše djece omogućili ste
zajedno sa institucijom Kluba
mogućnost da kroz igru, druženje i
zabavu u ljetnim mjesecima na
morskoj lokaciji poboljšamo kvalitetu
života naše djece i neometan sportski
razvoj.

Kao i u prethodnim najavama,
osobito zahvaljujemo na povjerenju
koje ste nam podarili, a poznavajući
kvalitetan rad u svim segmentima
Kluba dužni smo Vas upoznati sa
cjelokupnim projektom košarkaškog
kampa „Štafilic 2010“, kroz nekoliko
važnih informacija.

POPIS TRENERA KOJI SUDJELUJU U RADU KAMPA

Rajka Bagarić (trenerica mladedobnih kategorija u ŹKK Drava-Novigrad
Podravski)

Marica Korolija (trenerica u Školi košarke)

Marijo Krstanović (trener u Školi košarke)

Tomislav Markovinović (voditelj Škole košarke)

Danijel Crnjak (trener seniorske ekipe)

POPIS SREDSTAVA KOJE JE POTREBITO PONIJETI NA KAMP

1. OBAVEZNO PONIJETI

- ❖ zdravstvenu iskaznicu
- ❖ potvrdu liječnika o zdravstvenoj sposobnosti
- ❖ krema za sunčanje sa faktorom
- ❖ tablete „lupocet“

2. OSTATAK POTREBITIH STVARI

- ❖ pribor za osobnu higijenu
- ❖ sportska oprema
- ❖ ručnici za plažu i ostala sredstva za kupanje
- ❖ odjeća za hladnije vrijeme

NAPOMENA:

Molimo Vas da igrāice sa sobom na kamp nose što manje dragocjenih
stvari (nakit, satovi, mobiteli...), što manje lako pokvarljivih
prehrambenih artikala (sendviči...), ne pretjerano veliku količinu novaca
(cca za tri sladoleda po danu) i ne pretjeranu veliku količinu opreme.
Klub je osigurao dovoljnu količinu napitaka, slanih i slatkih grickalica tako
da je i to nepotrebno igrāicama od strane roditelja.
Zadržavamo mogućnost da se ovaj plan realizira sa drugačijom
terminologijom aktivnosti.

Tijekom provođenja kampa svakodnevne aktivnosti možete pratiti na (od
23 sata):

www.zkk-koprivnica.hr ili
facebook stranici ŹKK Koprivnica

VODITELJ KAMPA:
Danijel Crnjak

PONEDJELJAK 16.08.2010.

- 08:00-09:30 sati **NATJECANJE 3/3**
nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak,
Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović,
Marica Korolija i Rajka Bagarić
mjesto: igralište učeničkog doma
- 08:00-09:30 sati **DORUČAK**
nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici
kampa
mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
- 09:30-12:30 sati **KUPANJE I IGRE NA VODI**
nositelja aktivnosti: Danijel Crnjak
mjesto: gradska plaža
- 12:30-13:30 sati **RUČAK**
nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici
kampa
mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
- 15:00 sati **POVRATAK**
nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak i
Tomislav Markovinović
vršitelj prijevoza: Čazmatrans

DEŽURNI KAMPA: Danijel Crnjak

21:00 sati DOLAZAK U KOPRIVNICU,
PARKIRALIŠTE GIMNAZIJE „F.GALLOVIĆ“

DNEVNI RASPORED AKTIVNOSTI „ŠAFILIĆ 2010“

PONEDJELJAK 09.08.2010.

- 11:00 sati **POLAZAK SA PARKIRALIŠTA GIMNAZIJE
„FRAN GALLOVIĆ“ U KOPRIVNICI**
nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak i
Tomislav Markovinović
vršitelj prijevoza: Čazmatrans
- 17:00 sati **DOLAZAK U KAŠTEL ŠTAFILIĆ**
- 17:30 sati **VEČERA**
nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa
mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
- 18:30-19:30 sati **SMJEŠTAJ U PROSTORIJE I UPOZNAVANJE
SA OBJEKTOM I PRATEĆIM SADRŽAJIMA,
TE SASTANAK SVIH SUDIONIKA VEZANO ZA
PRAVILA PONAŠANJA**
nositelj aktivnosti: svi treneri i ravnatelj učeničkog
doma prof.Petar Vrbanić
- 19:30-22:00 sati **OBILAZAK MJESTA KAŠTEL ŠTAFILIĆ I
UPOZNAVANJE SUDIONICA SA
SADRŽAJIMA**
nositelj aktivnosti: svi treneri, predstavnik
Turističke zajednice mjesta
- 22:00 **POČINAK**

DEŽURNI KAMPA: Danijel Crnjak

UTORAK 10.08.2010.

08:00-09:30 sati	UVODNI TRENING – TEHNIČKI ELEMENTI KOŠARKAŠKE IGRE nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić mjesto: igralište učeničkog doma
08:00-09:30 sati	DORUČAK nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
09:30-12:30 sati	KUPANJE I IGRE NA VODI nositelja aktivnosti: Danijel Crnjak mjesto: gradska plaža
12:30-13:30 sati	RUČAK nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
13:30-15:30 sati	OBAVEZAN POPODNEVNI ODMOR nositelj aktivnosti: dežurni kampa mjesto. spavaonice
15:30-17:30 sati	KUPANJE I IGRE NA VODI nositelja aktivnosti: Danijel Crnjak mjesto: gradska plaža
18:00-19:30 sati	POPODNEVNI TRENING INDIVIDUALNI RAZVOJ KOŠARKAŠKOG VOĐENJA nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić mjesto: igralište učeničkog doma
19:30-20:30 sati	VEČERA nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
20:30-22:00 sati	CARIOCE NATJECANJE TRENERA I TRENERICA nositelja aktivnosti: sve igračice, žiri u sastavu Božica Jezerčić, Jelena Đukin, Iva Ilić, Martina Gregur i Lucija Jagarinec mjesto: igralište učeničkog doma
22:00 sati	POČINAK

DEŽURNI KAMPA: Danijel Crnjak

NEDJELJA 15.08.2010.

08:00-09:30 sati	NATJECANJE 1/1 nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić mjesto: igralište učeničkog doma
08:00-09:30 sati	DORUČAK nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
09:30-12:30 sati	KUPANJE I IGRE NA VODI nositelja aktivnosti: Danijel Crnjak mjesto: gradska plaža
12:30-13:30 sati	RUČAK nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
13:30-15:30 sati	OBAVEZAN POPODNEVNI ODMOR nositelj aktivnosti: dežurni kampa mjesto. spavaonice
15:30-17:30 sati	KUPANJE I IGRE NA VODI nositelja aktivnosti: Danijel Crnjak mjesto: gradska plaža
18:00-19:30 sati	NATJECANJE 2/2 nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić mjesto: igralište učeničkog doma
19:30-20:30 sati	VEČERA nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
20:30-22:00 sati	PRIJATELJSKA UTAKMICA PROTIV ŽKK „TROGIR“ nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: sportska dvorana Trogir
22:00 sati	POČINAK

DEŽURNI KAMPA: Danijel Crnjak

SUBOTA 14.08.2010.

- 08:00-09:30 sati **TRENING TAKTIČKOG USAVRŠAVANJA – SURADNJA TRI IGRAČICE U NAPADU**
nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić
mjesto: igralište učeničkog doma
- 08:00-09:30 sati **DORUČAK**
nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa
mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
- 09:30-12:30 sati **KUPANJE I IGRE NA VODI**
nositelja aktivnosti: Rajka Bagarić
mjesto: gradska plaža
- 12:30-13:30 sati **RUČAK**
nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa
mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
- 13:30-15:30 sati **OBAVEZAN POPODNEVNI ODMOR**
nositelj aktivnosti: dežurni kampa
mjesto: spavaonice
- 15:30-17:30 sati **KUPANJE I IGRE NA VODI**
nositelja aktivnosti: Tomislav Markovinović
mjesto: gradska plaža
- 18:00-19:30 sati **TRENING TAKTIČKOG USAVRŠAVANJA – SITUACIJSKA OBUKA**
nositelj aktivnosti: svi treneri
mjesto: igralište učeničkog doma
- 19:30-20:30 sati **VEČERA**
nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa
mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
- 20:30-22:00 sati **POSJET U GRAD SPLIT I NAZOČNOST NA UTAKMICI 4.KOLA 1.HNL SPLIT-SLAVEN BELUPO**
nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa
mjesto: grad Split i stadion Park mladeži
suorganizator: g.Robert Kerovec (NK Slaven Belupo)
- 22:00 sati **POČINAK**

DEŽURNA KAMPA: Rajka Bagarić

SRIJEDA 11.08.2010.

- 08:00-09:30 sati **TRENING TEHNIČKOG USVRŠAVANJA**
nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić
mjesto: igralište učeničkog doma
- 08:00-09:30 sati **DORUČAK**
nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa
mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
- 09:30-12:30 sati **KUPANJE I IGRE NA VODI**
nositelja aktivnosti: Marica Korolija
mjesto: gradska plaža
- 12:30-13:30 sati **RUČAK**
nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa
mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
- 13:30-15:30 sati **OBAVEZAN POPODNEVNI ODMOR**
nositelj aktivnosti: dežurni kampa
mjesto: spavaonice
- 15:30-17:30 sati **KUPANJE I IGRE NA VODI**
nositelja aktivnosti: Marica Korolija
mjesto: gradska plaža
- 18:00-19:30 sati **TRENING TEHNIČKOG USAVRŠAVANJA – SURADNJA DVIJE IGRAČICE**
nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić
mjesto: igralište učeničkog doma
- 19:30-20:30 sati **VEČERA**
nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa
mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
- 20:30-22:00 sati **ZABAVNE IGRE I NATJECANJE IGRAČICA U VAN KOŠARKAŠKIM AKTIVNOSTIMA**
nositelja aktivnosti: svi treneri i trenerice
mjesto: igralište učeničkog doma
- 22:00 sati **POČINAK**
- DEŽURNA KAMPA: Marica Korolija**

ČETVRTAK 12.08.2010.

08:00-09:30 sati	TRENING TEHNIČKOG USAVRŠAVANJA – SURADNJA DVIJE IGRAČICE U OBRANI nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić mjesto: igralište učeničkog doma
08:00-09:30 sati	DORUČAK nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
09:30-12:30 sati	KUPANJE I IGRE NA VODI nositelja aktivnosti: Tomislav Markovinović mjesto: gradska plaža
12:30-13:30 sati	RUČAK nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
13:30-15:30 sati	OBAVEZAN POPODNEVNI ODMOR nositelj aktivnosti: dežurni kampa mjesto. spavaonice
15:30-17:30 sati	KUPANJE I IGRE NA VODI nositelja aktivnosti: Tomislav Markovinović mjesto: gradska plaža
18:00-19:30 sati	TRENING TEHNIČKOG USAVRŠAVANJA – SURADNJA DVIJE IGRAČICE U NAPADU nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić mjesto: igralište učeničkog doma
19:30-20:30 sati	VEČERA nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
20:30-22:00 sati	IZLET U GRAD TROGIR nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: grad Trogir
22:00 sati	POČINAK

DEŽURNI KAMPA: Tomislav Markovinović

PETAK 13.08.2010.

08:00-09:30 sati	TRENING TEHNIČKOG USAVRŠAVANJA – KRETANJE BEZ LOPTE, BLOKOVI nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić mjesto: igralište učeničkog doma
08:00-09:30 sati	DORUČAK nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
09:30-12:30 sati	KUPANJE I IGRE NA VODI nositelja aktivnosti: Marijo Krstanović mjesto: gradska plaža
12:30-13:30 sati	RUČAK nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
13:30-15:30 sati	OBAVEZAN POPODNEVNI ODMOR nositelj aktivnosti: dežurni kampa mjesto. spavaonice
15:30-17:30 sati	KUPANJE I IGRE NA VODI nositelja aktivnosti: Tomislav Markovinović mjesto: gradska plaža
18:00-19:30 sati	TRENING TAKTIČKOG USAVRŠAVANJA – SURADNJA TRI IGRAČICE U OBRANI nositelj aktivnosti: treneri Danijel Crnjak, Tomislav Markovinović, Marijo Krstanović, Marica Korolija i Rajka Bagarić mjesto: igralište učeničkog doma
19:30-20:30 sati	VEČERA nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: restoran prehrane doma „B.Radić“
20:30-22:00 sati	CARIŃE NATJECANJE IGRAČICA I POSJET ZRAČNOJ LUCI RESNIK I ZRAKOPLOVNOJ BAZI DIVULJE (HV) nositelja aktivnosti: svi treneri sudionici kampa mjesto: zračne luke
22:00 sati	POČINAK

DEŽURNI KAMPA: Marijo Krstanović